



JAK PRAWIDŁOWO PRZYGOTOWAĆ SIĘ  
DO BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH  
W KIERUNKU GUZÓW NEUROENDOKRYNNYCH

Poradnik dla Pacjenta

# Jak prawidłowo przygotować się do badań diagnostycznych?

W celu przeprowadzenia pełnej diagnostyki, której celem jest potwierdzenie bądź wykluczenie choroby, lekarz prowadzący chorego może zlecić różne badania diagnostyczne.

## Dobowa zbiórka moczu

Jednym z koniecznych badań diagnostycznych jest określenie stężenia substancji produkowanych przez guz neuroendokryny w moczu chorego.

Spożywany w tym czasie przez chorego pokarm, bądź przyjmowane leki mogą fałszować wynik tego badania. Dlatego bardzo ważne jest ścisłe przestrzeganie zalecenia unikania spożywania w trakcie zbiórki moczu następujących produktów:



● awokado



● ananasów



● bananów



● kiwi



● melonów



● śliwek



● orzechów



● picia kawy  
(bądź innych napojów zawierających kofeinę)



● palenia tytoniu



● picia alkoholu

Nieprawdziwe wyniki badania mogą być następstwem przyjmowania leków zawierających następujące substancje czynne: kwas acetylosalicylowy, paracetamol, ranitydyna, rezerpina, kumaryna, inhibitory monoaminoooksydazy, fenobarbital.



## Stężenie chromograniny A (CgA)

Innym, najczęściej wykonywanym badaniem diagnostycznym jest określenie stężenia chromograniny A (CgA) w surowicy krwi chorego.




Fałszywie zawyżony wynik tego badania może być skutkiem przyjmowania przez pacjenta preparatów stosowanych w zapobieganiu i leczeniu chorób przełyku i żołądka zawierających w swoim składzie: omeprazol (Gasec, Losec, Helicid, IPP, Ortanol, Omeprazol, Prazol, Polprazol).

Z tych powodów należy bezwzględnie poinformować lekarza o wszystkich przyjmowanych lekach i ustalić - jeśli będzie taka potrzeba - zmianę dotychczasowej terapii.



## Pozytonowa Tomografia Emisyjna (PET)

W przypadku zalecenia wykonania badania obrazującego z zastosowaniem Pozytonowej Tomografii Emisyjnej (PET), w którym używa się preparatu glukozy (FDG), należy pamiętać o wstrzymaniu się przez 24 godziny przed:

-  wykonywaniem wysiłków fizycznych,
-  piciem alkoholu,
-  przyjmowaniem napojów zawierających kofeinę i teinę (kawa, herbata, cola).





Sześć godzin przed badaniem można już pić tylko czystą wodę.

Chorzy na cukrzycę, kobiety ciężarne i karmiące piersią muszą otrzymać od lekarza prowadzącego lub z ośrodka PET dodatkowe szczegółowe instrukcje postępowania.

Podejrzenie guza neuroendokrynnego zlokalizowanego w przewodzie pokarmowym może wymagać zalecenia ścisłej diety i zastosowania środków przeczyszczających przed wykonaniem badania obrazowego.

Opracowanie :  
dr hab. med. Grzegorz Kamiński, prof. WIM

Informacje zawarte na [www.guzynet.pl](http://www.guzynet.pl) zostały opracowane przez specjalistów w dziedzinie endokrynologii, onkologii, medycyny nuklearnej, gastroenterologii, chirurgii, patomorfologii.

-  Rzetelne informacje na temat choroby
-  Diagnostyka i metody leczenia
-  Porady specjalistów
-  Lista ośrodków specjalizujących się w diagnostyce i leczeniu guzów neuroendokrynnych



[www.guzynet.pl](http://www.guzynet.pl)

